

Selbstverteidigungskurse für Frauen - Aufbau-Modul

Aufbau-Modul

Gruppengröße bis max. 20 Personen

Ausbildungszeit

3 Einheiten zu je 2 Stunden

1. Einheit:	15.02.2018	Kurszeit:	18:00 Uhr	bis	20:00 Uhr
2. Einheit:	01.03.2018	Kurszeit:	18:00 Uhr	bis	20:00 Uhr
3. Einheit:	08.03.2018	Kurszeit:	18:00 Uhr	bis	20:00 Uhr

Ausbildungsinhalte Aufbau-Modul

1. Lehreinheit:	Wiederholen der Grundlagen des Basis Modules
2. Lehreinheit:	Abwehr stehender Angriff und Techniken am Boden, Verhalten beim Angriff Mehrerer, Ellenbogenstöße
3. Lehreinheit:	Automatisieren der Abwehrtechniken (stehend und am Boden) Vorstellen von Gefahrenquellen im Alltag (Waffen

Allgemeine Voraussetzungen

Mindestalter **14** Jahre

Unterschiedene Zustimmungserklärung (bei Personen unter 18 Jahren der Erziehungsberechtigte)

Kosten

EUR 40,- pro Person (Modul gesamt)

Anmeldungsdaten

Vor- und Familienname	
Geburtsdatum:	
PLZ, Ort und Straße:	
Telefonnummer:	
E-Mail-Adresse:	

(bitte diese Seite ausdrucken und bei Kursbeginn ausgefüllt abgeben)

Zustimmungserklärung für das Aufbau-Modul

Name Teilnehmer	Geburtsdatum

Hiermit erkläre ich, dass ich jeweils vor Kursbeginn dem Ausbildungspersonal eventuelle Vorerkrankungen oder Verletzungen bekannt gebe.

Mir ist bewusst und es wurde mir vor Unterrichtsbeginn erklärt, dass es im Rahmen von Selbstverteidigungskursen, auch bei angemessener Anwendung von Körperkraft, zu Verletzungen kommen kann.

Die Kursleitung wird von eventuellen Rechtsansprüchen befreit.

Ebenso ist mir bewusst, dass ich im Rahmen dieses Kurses körperlich berührt werde – dem stimme ich zu.

Ich erkläre mich bereit, im Zuge des Selbstverteidigungskurses Weisungen des Ausbildungspersonales Folge zu leisten – insbesondere was die Anwendung von Körperkraft betrifft.

Unterschrift Teilnehmer	Ort, Datum